



RENCONTRE SANTÉ

# MA FOURCHETTE *change d'assiette*



*Manger équilibré  
et durable*

**Mercredis 5 et 12 juin**  
- de 14h à 16h



*Atelier cuisine\**

**Mercredi 19 juin**  
- de 14h à 16h



**LES ATELIERS JEAN MOULIN**  
27 rue de la République  
**PLOUHINEC (29)**

Vous voulez manger plus équilibré et faire un geste pour la planète ?

Mais vous ne savez pas par où commencer ?

**Participez aux deux ateliers pour aborder l'alimentation équilibrée et durable.**

Pour aller plus loin, participez à un atelier cuisine, mettant à l'honneur des produits locaux frais et de saison.

\*réservé aux participants des deux autres ateliers

**GRATUIT**

Sur inscription

**06 58 08 62 17**

alimentation@  
cap-sizun.fr



**#Rencontresanté**

