



RENCONTRE SANTÉ

MA FOURCHETTE *change d'assiette*



*Manger équilibré
et durable*

Mercredis 5 et 12 juin
- de 14h à 16h



*Atelier cuisine**

Mercredi 19 juin
- de 14h à 16h



LES ATELIERS JEAN MOULIN
27 rue de la République
PLOUHINEC (29)

Vous voulez manger plus équilibré et faire un geste pour la planète ?

Mais vous ne savez pas par où commencer ?

Participez aux deux ateliers pour aborder l'alimentation équilibrée et durable.

Pour aller plus loin, participez à un atelier cuisine, mettant à l'honneur des produits locaux frais et de saison.

*réservé aux participants des deux autres ateliers

GRATUIT

Sur inscription

06 58 08 62 17

alimentation@
cap-sizun.fr



#Rencontresanté

