



SOCIAL & SANTÉ

EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
 - Aide, conseil à la recherche d'emploi.
 - Entretien individuel
 - Formation, contrat de travail
- > Sur RDV auprès de son conseiller référent
Informations au 02 98 70 08 78

Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
 - Montage des dossiers de financement de formation
- > Le vendredi 4 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
 - Orientation par votre conseiller
- > Information au 02 98 74 98 98

Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)
- > Sur prescription de votre conseiller Pôle emploi

BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA
- > Sur prescription du Conseil Départemental

Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

-> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

Caisse d'Allocations Familiales - CAF

-> Tél. : 32 30

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture

Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture
Tél. : 02 98 85 79 79

Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr
 - Ateliers numériques ameli.fr pour les assurés : découverte du site Ameli.fr et aide à la création de compte.
- > Tél. : 36 46
-> jeudi 10 octobre
-> Sur inscription au 02 98 70 08 78

Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper CCIMBO Quimper

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
 - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.
- > Le vendredi 18 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

-> Le mercredi 23 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10





FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV au 06 71 34 90 61

Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

HABITAT & LOGEMENT

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 4 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV les lundis 14 et 28 octobre de 9h à 12h
Informations au 02 98 46 37 38

Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV les mardis 8 et 22 octobre
Informations au 02 98 70 08 78
Ou sur www.reseautyneo.bzh

Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH

- Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources
- Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité

-> Informations au 02 22 72 02 29
Ou habitat.conseil@cap-sizun.fr
Sur RDV du lundi au jeudi

FINANCES

Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité -> Le 4 et 18 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour

-> Le lundi
Renseignements et prise de RDV
capsizunpointeduraz@taxesejour.fr
07 88 88 57 39

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV
au 02 98 70 08 78

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences

Octobre 2024

France
services



SENIORS

Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement, CESU

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV
02.98.11.17.35

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

JUSTICE

Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Dans les différends de voisinage, contestation de facture

-> Le lundi après-midi, sur RDV

Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> 02 98 70 08 78

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent
02 90 39 60 10

Espace France services

17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE

02 98 70 08 78

franceservices@cap-sizun.fr



FRANCE
EMPLOI
DOMICILE



Carsat
Bretagne



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité